



# **FORMATION MAC SST**

# **OBJECTIF:**

La formation de maintien actualisation des compétences des sauveteurs secouristes du travail (MAC SST) a lieu sur une journée tous les 2 ans. Le sauveteur secouriste du travail (SST) est un salarié de l'entreprise. Son rôle est de porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail ou d'un malaise, mais aussi d'être acteur de la prévention dans son entreprise. Pour cela, il doit être régulièrement formé

# Modalité d'organisation

Public : Tout salarié

Prérequis : Être titulaire du certificat SST

Effectif: 4 à 10 participant(e)s maximum par session

Durée: 7 heures en présentiel

E

Pour tout renseignement concernant l'accessibilité, contacter le référent appui à la mobilité :

Mail: poleformation@2l-ips.com

### Modalités pédagogiques

Basée sur des études de cas, des démonstrations pratiques, des phases d'apprentissage et des cas concrets. Cette formation SST obligatoire (Code du travail, articles R. 4224-15 et R. 4224-16) est essentiellement pratique et la plus proche possible du terrain.

#### Intervenants

La formation est assurée par l'équipe pédagogique de 2L-IPS, ancien sapeur-pompier ou formateur spécialiste des risques professionnels.

Les formateurs Sauveteur Secouriste du Travail sont certifiés par l'INRS et suivent un plan de formation continue piloté par l'INRS.

# Répartition 70 % Pratique

30 % Théorique

## Programme de la formation

- \* Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- \* Protéger de façon adaptée
- \* Examiner la victime
- \* Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- \* Secourir la victime de manière appropriée
- \* Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

# Outils pédagogiques

- \* Visuels sur vidéo projecteur
- ♣ Plan d'intervention SST
- ⊁ Plan d'Action Prévention SST
- \* Mannequins de secourisme
- \* Kit de maquillage
- \* Défibrillateur de formation
- \* Kit de matériels inertes pour cas concrets

#### Documents délivrés

- \* Mémento INRS ED 4085
- \* Un certificat de sauveteur secouriste du travail, valide 24 mois, sera délivré au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et ayant satisfait les tests pédagogiques pour cas concrets.